

# Bien gonfler, mieux rouler



## 4 raisons pour lesquelles une pression des pneus plutôt élevée est payante

Vous avez tout avantage à veiller à ce que **la pression de vos pneus soit plutôt élevée**:

- 1. Pression plus élevée rime avec diminution de votre consommation de carburant.**  
Vous économisez de l'argent.
- 2. Pression plus élevée rime avec durée de vie plus longue de vos pneus.**  
Vous économisez encore plus d'argent.
- 3. Pression plus élevée rime avec risques réduits de crevaison.**  
Votre sécurité augmente.
- 4. Pression plus élevée rime avec bien-être accru au volant.**  
Votre sécurité augmente encore.

### Physique du pneu: logique

Moins vos pneus sont gonflés, plus la surface qui repose sur la route est grande. La résistance au roulement est donc plus importante et, tout comme quand on roule à vélo, une plus grande quantité d'énergie, et par conséquent de carburant, est nécessaire pour se déplacer. Avec une pression des pneus supérieure de 0,5 bar à la pression recommandée, vous économisez environ 3 % de carburant, c'est-à-dire 1,5 à 2 litres à chaque plein. Et, sentiment agréable s'il en est, vous contribuez par la même occasion à réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.

## 4 astuces éprouvées pour optimiser la pression de vos pneus

Cela vaut la peine de **vérifier régulièrement la pression des pneus**. Voici 4 trucs payants:

- 1. Relevez la pression des pneus recommandée dans votre manuel ou dans le couvercle de votre réservoir.**  
Et transcrivez les données que vous y trouvez.
- 2. Augmentez la pression conseillée de 0,5 bar.**  
Cela permet d'augmenter la sécurité tout en réduisant la consommation de carburant d'env. 3 %.
- 3. Vérifiez la pression de vos pneus tous les mois (sur pneus froids)...**  
...car elle diminue d'environ 0,1 bar par mois.
- 4. Profitez-en pour vérifier la pression de votre roue de secours.**  
Même si vous ne l'utilisez pas, elle perd de l'air.

### Attention: une pression trop basse est dangereuse!

Mal gonflés, les pneus ne réagissent plus de manière fiable. Les manœuvres de freinage ou d'évitement peuvent présenter un risque mortel. Même l'ABS ou l'ESP ne peuvent plus compenser de manière satisfaisante.

**ecodrive**<sup>®</sup>  
rouler futé



Pression des pneus

**OK!**

Action de gonflage gratuite dans les stations-service Coop Pronto – avec le soutien de:

**coop**  
pronto

**PNEU**  
**EGGER**

**suisse** énergie

Lieux et dates sur le site [www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch).

## 4 habitudes simples pour rouler futé

Rouler futé, c'est facile. Prenez simplement les **habitudes suivantes** lorsque vous conduisez:

### 1. Accélérez franchement.

Ne roulez en première que sur la distance d'une voiture.

### 2. Passez rapidement au rapport supérieur (2500 tours max.) et rétrogradez le plus tard possible.

Si vous conduisez un diesel, passez le rapport supérieur à env. 1500 tours déjà. Les moteurs modernes sont faits pour cela.

### 3. Roulez avec le rapport le plus élevé possible.

La plupart des voitures peuvent rouler en 5<sup>e</sup> en localité.

### 4. Anticipez et évitez les à-coups.

Vous changez moins de rapport et roulez de manière plus détendue.

### Economique, rapide et détendu avec Eco-Drive

Vous voyez: rouler futé ne signifie pas rouler lentement, bien au contraire. Vous vous introduisez doucement et calmement dans le trafic. Un vrai plaisir. Non seulement vous adoptez une conduite plus économique et plus sûre, mais vous vous déplacez aussi plus facilement et harmonieusement. C'est ça Eco-Drive.

## 4 arguments convaincants sur les avantages d'Eco-Drive pour tous

Votre conduite Eco-Drive est profitable à tous égards – à **vous-même**, à vos **semblables** et à **l'environnement**:

### 1. Vous économisez entre 10 et 15% de carburant.

Chaque trajet devient plus avantageux.

### 2. Vous ménagez votre véhicule et vos pneus.

Vous réduisez vos dépenses.

### 3. Vous conduisez de manière plus détendue et plus sûre.

Ce qui signifie moins de stress, de bruit et d'accidents.

### 4. Vous contribuez à la protection de l'environnement.

Rouler Eco-Drive réduit les émissions de CO<sub>2</sub>.

### Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur la conduite économique grâce aux cours Eco-Drive

C'est un fait: avec Eco-Drive, vous roulez plus économiquement et plus calmement, tout en ménageant l'environnement. Essayez et laissez-vous gagner par un nouveau plaisir de conduite. Comment? Grâce à un bref cours Eco-Drive par exemple. Plus d'infos sur [www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch).

## Chaque année, des dizaines de milliers de personnes apprennent à rouler futé avec Eco-Drive



### Méthode intégrée à l'examen du permis de conduire

L'association Quality Alliance Eco-Drive a été fondée en 1999. Notre objectif est de faire d'Eco-Drive une méthode de conduite économique et respectueuse de l'environnement adoptée de manière générale. En Suisse, Eco-Drive fait déjà partie intégrante de l'examen du permis de conduire. Un vrai succès: chaque année, ce sont des dizaines de milliers de personnes qui apprennent à rouler futé. Joignez-vous à eux!

**ecodrive**<sup>®</sup>  
QUALITY ALLIANCE

### Nous vous informons volontiers personnellement et en ligne:

Quality Alliance Eco-Drive, Badenerstrasse 21, 8004 Zurich  
Téléphone 043 344 89 89, fax 043 344 89 90  
[info@eco-drive.ch](mailto:info@eco-drive.ch), [www.eco-drive.ch](http://www.eco-drive.ch)

La Quality Alliance Eco-Drive est un partenaire certifié de SuisseEnergie.

 **suisse énergie**  
partenaire

Eco-Drive est un projet phare de la Fondation Centime Climatique.

 Stiftung Klimarappen  
Fondation Centime Climatique  
Fondazione Centesimo per il Clima  
Climate Cent Foundation

